

**Sujet :** C'est le printemps avec Ithilia't Home

**De :** Isabelle Marxer <isabelle.marxer@ithiliathome.com>

**Date :** 19/05/2016 07:55

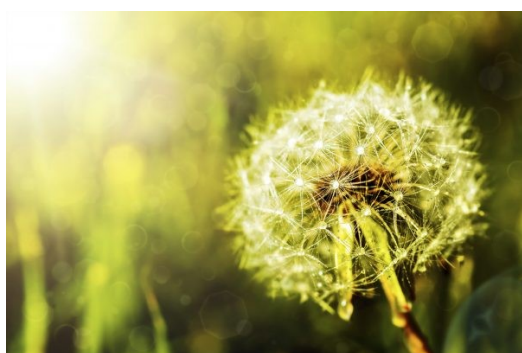
**Pour :** isabelle Marxer <isasa\_marxer@hotmail.fr>



## Préparez votre peau pour l'Eté, et profitez des offres Printemps d'Ithilia't Home!

---

### BELLE DE L'EXTERIEUR



Le saviez-vous ?

En hiver, l'air est plus sec qu'au printemps ou en été. Du coup, on passe la saison froide à protéger notre peau agressée par les différences de températures, qui a alors tendance à s'épaissir.

Au printemps, c'est le moment de régénérer les cellules, d'éliminer les toxines, pour retrouver un teint de pêche !

Ithilia't Home a concocté des soins adaptés pour réveiller l'épiderme de son hibernation.

Soin du corps Spécial Printemps :

60 min – 0EUR (Promo printemps valable jusqu'au 30 juin 2016)

Gommage: Offrez à votre peau une nouvelle respiration et donnez-lui un coup d'éclat.

+ Application d'une huile pour bien réhydrater votre peau et la préparer au soleil

[Réservez votre soin en ligne](#)

Soin du Visage Spécial Printemps :

55 min – 55EUR (Offre printemps valable jusqu'au 30 juin 2016)

Exfoliation : Purifier votre visage en éliminant les cellules mortes

Masque : Hydrater et vitaminer la peau pour bien la préparer au soleil

Massage : Drainer et relancer la bonne circulation du sang

[Réservez votre soin en ligne](#)

Au printemps, on redevient belle jusqu'au bout des ongles

Étouffés dans les gants et les bottes pendant un long hiver, il est temps de bichonner vos extrémités de nouveau.

Soin des mains et des pieds Spécial Printemps

Forfait Manucure + Pédicure classiques : 75 min – 50 EUR

Forfait Manucure + Pédicure semi permanents : 75 min – 70 EUR

[Réservez votre soin en ligne](#)

---

## BELLE DE L'INTERIEUR

Le printemps est également l'occasion de purifier son organisme et de repartir sur des bases saines en quelques semaines seulement. Ithilia't Home vous donne les conseils pour adopter une alimentation belle peau au printemps.



Pour préparer sa peau au soleil et développer un joli teint hâlé, il est recommandé de manger un maximum de fruits et de légumes, notamment ceux qui contiennent du bêta-carotène, du sélénium, les vitamines A et E ou encore les antioxydants. Enfin boire de l'eau et restée bien hydratée de l'intérieur aide à obtenir un bronzage plus harmonieux.

Notre liste de course Spécial Printemps :

- La carotte.
- Les fruits jaunes (pêche, abricot, melon).
- Les fruits exotiques (ananas, mangue et papaye).
- Les poivrons et tomates, courgettes, épinards, brocolis.
- Les produits laitiers.

- Le jaune d'œuf.
- Les graines (courge, sésame, tournesol, lin), le germe de blé, la levure de bière.
- Les fruits de mer (huitres, moules, bulots).
- Les huiles : colza, noix, olive, tournesol, sésame.
- L'eau (au moins 1,5L par jour).



Retrouvez nous sur Facebook pour suivre l'actualité Ithilienne de beauté

[Unsubscribe](#) - [Edit your subscription](#)

Isabelle Marxer

E-mail : [isabelle.marxer@ithiliathome.com](mailto:isabelle.marxer@ithiliathome.com)

G.S.M. : (00352) 661 198 536